

A L'UFOLEP : TOUS LES SPORTS AUTREMENT, c'est quoi ?

1 - Tous les sports pour tous :

- Le sport est adapté à l'individu, tenir compte du sexe, de l'âge, des aptitudes (chez nous pas de laissés pour compte), des moments, des lieux, des motivations.
- Notre intérêt dans le sport est celui de l'individu.
- La compétition est mise à la portée de tous.
- Notre fédération est multisports (toutes les disciplines et toutes leurs formes de pratique sans en privilégier aucune).

2 - Une vie fédérative agissante :

- La base est force de proposition. Les associations locales, les comités départementaux sont les éléments moteurs des transformations du Mouvement.
- Une réelle vie associative est recherchée, prise en compte des aspirations de chacun, droit à la différence, apprentissage de la vie démocratique.

3 - Le sport : porte ouverte sur la société :

- Apprentissage de la vie en société : jouer avec les autres et non contre les autres, en respectant joueurs, arbitres et règles du jeu.
- Apprentissage de la solidarité : le sport est un moyen de communication et d'entraide.
- Autonomie partagée : se prendre en charge, être responsable de ses choix tout en respectant le choix des autres.

4 - Le plaisir par le sport :

- Le jeu prime sur l'enjeu. Il faut vouloir gagner tout en sachant perdre. Le jeu reste l'enjeu et doit toujours l'emporter sur le résultat final. Il faut être conscient de ses possibilités pour améliorer ses capacités et prendre du plaisir. Il faut savoir mesurer le risque.
- Le sport : lieu d'échange et de connaissance. La rencontre privilégie, au même titre que le fait sportif, les relations entre les gens ; elle est un moment de fête.

5 - Le sport : élément de culture

- "Un esprit sain dans un corps sain". L'UFOLEP est la seule fédération sportive intégrée à une Fédération d'Éducation Permanente. A la Ligue de l'Enseignement, l'éducation est simultanément le développement corporel et intellectuel de l'individu.
- Rencontres sportives / rencontres culturelles. A l'occasion des rencontres sportives, on favorise les manifestations culturelles et réciproquement.
- Le sport est un support culturel.

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique de la Charente
14 rue Marcel Paul - BP 334 - 16008 ANGOULEME - Tél 05 45 95 17 89
assoc.fol16@ac-poitiers-fr - www.ufolep16.fr



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CHARENTE

CALENDRIER des MANIFESTATIONS VTT et Pédestres UFOLEP CHARENTE

Ouvertes à tous

Pour tout jeune de moins de 16 ans : gratuit
Rando VTT : licenciés : **3,50 €** / Non licenciés : **5,50 €**
Rando pédestre : licenciés : **2,00 €** / Non licenciés : **3,00 €**

Compétitions : des tarifs différents seront appliqués.

Les distances sont indicatives. Les clubs s'engagent à indiquer les véritables distances le jour du départ.

Pour 2012, pensez toujours sécurité et développement durable !

L'UFOLEP s'engage dans une démarche de développement durable : ayez le réflexe covoiturage, pensez à prendre davantage encore votre vélo plutôt que votre auto, et donnez-nous vos idées pour améliorer dans ce sens nos manifestations

Nous vous rappelons qu'à l'UFOLEP, le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes activités cyclistes quelles soient ou non compétitives.

Calendrier 2012

MANIFESTATIONS VTT	CLUB ORGANISATEUR
Dimanche 18 mars : COMPETITION VTT Championnat départemental VTT UFOLEP Charente + manche du trophée régional à Châteauneuf	Team 16 VTT Châteauneuf Jean-Philippe DUMONT 06 14 04 31 15 dumont.jeanphilippe@club-internet.fr
Dimanche 25 mars : « Randonnée Braconne Charente » Randonnées VTT : 18, 35, 45 km Randonnées pédestres 8 et 12 km Départ : 8 h 00 Maison des Associations à Brie	BRIE LC Jean-Pierre MOREAU 06 80 59 57 14
Dimanche 1 avril : « La Ronde de St-Adjutory » Randonnées VTT : 25, 35, et 50 km Randonnées pédestres 8 et 15 km Départ: 7 h 30 - Stade de St-Adjutory	MARILLAC CC et VTT Gilbert DELAGE 05 45 62 37 46 gilbert.delage16@orange.fr
Lundi 9 avril : « L'Yvracoise » Randonnées VTT : 25, 35, 45 km Randonnées pédestres 7 et 12 km Départ : 8 h 00 - Stade d' Yvrac	Foyer Rural d'YVRAC et MALLEYRAND Daniel MARCHAND 06 80 64 96 95 daniel.marchand@orange-ftgroup.com
Dimanche 15 avril : COMPETITION VTT Championnat régional VTT UFOLEP + manche du trophée régional à LATHUS (86)	VC Montmorillon Christophe Deshais 05 49 91 26 73.

MANIFESTATIONS VTT	CLUB ORGANISATEUR
Dimanche 22 avril : « Rando des Lumas furieux » Randonnées VTT : 20, 36 et 50 km Départ : 8 h 00 Stade de foot à Nanteuil en Vallée	EC TAIZE-AIZIE Alain SURAULT 05 45 31 23 76 asurault@wanadoo.fr
Dimanche 6 mai : « La Décathlonienne » Randonnées VTT de 20, 35, 50 km. Départ : 8 h 00 Parking de Décathlon à Champniers	VTT ENERGIE 16 St-SATURNIN Max FRUGIER 06 77 69 24 17 max.frugier@aliceadsl.fr
Dimanche 13 mai : « La Mansloise » Randonnées VTT de 20, 35 et 50 km Départ : 8 h 00 à Salle polyvalente de Mansle	LE GUIDON MANSLOIS Alain RAMBEAU 05 45 22 58 55 francoiserambeau@orange.fr
Dimanche 20 mai : « La Transbraconnienne » Rando VTT : 15, 32, 50 km <i>Rando. Pédestres : 5, 10, 15, 20 et 28 km</i> Raid VTT : 80 km et 100 km (Engt. Raid : tarif partic.) Départ : 7 h 30 Salle des Fêtes de Mornac	BRC VTT MORNAC J.Pierre BINCHET 06 81 52 30 98 brc.jp@wanadoo.fr
Dimanche 27 mai : « Randonnée de la Charraud » Randonnées VTT : 20, 30, 40 et 50 km <i>Rando. Pédestres : 10 et 15 km</i> Départ : 8 h 00 Stade de Torsac	CHARENTE VTT Jean-Michel Porlier 05 45 91 14 27 jmlporlier@dbmail.com
Dimanche 3 juin : « La Coulée d'Oc » Randonnées VTT de 20, 35 et 50 km. <i>Rando pédestres 8 et 12 km</i> Départ : 8 h 00 Stade de Chazelles	RC2Vallées Feuillade - J. BARDOULAT 06 73 84 93 65 Joel.bardoulat@wanadoo.fr
Dimanche 10 juin : « La rando des Pradelles » Randonnées VTT de 25,35 et 50 km <i>Randonnées pédestres 8 et 15 km</i> Départ : 7 h 30 Salle des Fêtes de Marillac le Franc	Marillac CC et VTT Gilbert DELAGE 05 45 62 37 46 gilbert.delage16@orange.fr
Dimanche 17 juin : « Balade des Pirons » Randonnées VTT de 20, 35 et 50 km <i>Randonnées pédestres 9 et 18 km</i> Départ : 7 h 00 de la Plaine de jeux de Magnac/Touvre	VTT MAGNAC Jean-Luc CARDINAUX 05 45 69 32 38 jjjcardinaux@neuf.fr
Dimanche 24 juin : « L'Arédienne » Randonnées VTT de 15, 30, 45 et 60 km (déniv 1600m) <i>Randonnées pédestres 8 et 15 km</i> Départ : 7 h 30 au Plan d'eau de St-Yrieix s/Chte	VC St-YRIEIX Romuald CHABAUD 06 43 05 39 80 romuald.chabaud@neuf.fr

MANIFESTATIONS VTT	CLUB ORGANISATEUR
Dimanche 8 juillet : « La Seize » Randonnées VTT de 18, 35, 42 et 55 km <i>Randonnées pédestres 10 et 18 km</i> Rando Trail 10, 18 et 35 km Départ : 7 h 30 Salle omnisport de Châteauneuf	TEAM 16 VTT Châteauneuf Jean-Philippe DUMONT 06 14 04 31 15 Dumont.jeanphilippe@club-internet.fr
Dimanche 26 août : « La Tripalicienne » Randonnées VTT de 15, 35 et 45 km Départ : 8 h 00 à Mairie de Trois-Palis	OTB 16 Trois-Palis Jean-François COUARRAZE 05 45 21 92 90 couarraz.jean-francois@wanadoo.fr
Dimanche 2 septembre : « La Randonnée de Champniers » Randonnées VTT de 20, 35, 50 km Départ : 8 h Salle Paul Dambier de Champniers	CHAMPNIERS VTT Michel BRIGAUD 05 45 25 01 36 / 06 08 03 28 73 michel.brigaud@neuf.fr
Dimanche 16 septembre : « La Castel Plaisir » Randonnées VTT: 17, 25, 35 et 50 Km <i>Randonnées pédestres 6 et 12 km</i> Départ : 7 h 30 VTT et Pédestres Camping Bains des Dames à Châteauneuf	Cyclo Castel Plaisir Xavier GIRARD 05 45 23 74 12 girard.christine@wanadoo.fr
Dimanche 23 septembre : « Les Oies Sauvages » Randonnées VTT : 16, 23, 36, 46 et 56 km Départ : 8 h 00 à Salle polyvalente de Torsac	Randonneurs VALLEE de l'ECHELLE - Bouex Michel BRENON 05 45 67 98 31 mpbrenon@club-internet.fr
Dimanche 30 septembre : « La SUPER U » Randonnées VTT : 25, 35 et 45 km <i>Randonnée pédestre 12 km</i> Départ : 7 h 30 VTT et 8 h 00 Pédestre - Stade de Chabanais	CC EXIDEUIL Jean-Yann GAILLARD 05 45 89 31 49 janyann.gaillard@orange.fr
Dimanche 7 octobre : « Le Roc des Combes » Randonnées VTT : 20, 35 et 50 km Départ : 8 h Salle des Sports de St-Saturnin	VTT ENERGIE 16 St-Saturnin Max FRUGIER 06 77 69 24 17 max.frugier@aliceadsl.fr
Dimanche 14 octobre : « La Randonnée des Collines » 4 Randonnées VTT entre 20 et 50 km <i>Randonnées pédestres 10 et 15 km</i> Départ : 8 h 00 Stade de Montmoreau	CHARENTE VTT Jean-Michel PORLIER 05 45 91 14 27 jmlporlier@dbmail.com